

Neue weltweite Leitlinien rufen zu einer wirksameren Behandlung von Bettnässen auf, einem häufigen Phänomen, von dem 1 von 15 Kindern betroffen ist¹

- *Eines von 15 Kindern im Alter von sieben Jahren leidet an Bettnässen.¹*
- *Knaben sind doppelt so oft betroffen wie Mädchen, und das Risiko beträgt 44 %, wenn ein Elternteil ebenfalls diese Beschwerden hatte, und 77 %, wenn dies bei beiden Elternteilen der Fall war, was auf eine genetische Komponente hindeutet²*
- *Bettnässen hat gravierende Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, das emotionale Befinden, die Funktionsfähigkeit und die Leistungen in der Schule/im Beruf^{3,4,5}*
- *Bettnässen kann behandelt werden. Dennoch dauert es in den meisten Fällen ein bis drei Jahre, bevor ein Kind wegen Bettnässens einem Arzt vorgestellt wird⁶*

30. Mai 2017 – Der Lenkungsausschuss des Internationalen Tags des Bettnässens (World Bedwetting Day Steering Committee, WBD-SC) hat [vereinfachte praktische Leitlinien](#) veröffentlicht, die den medizinischen Fachkreisen zu einem besseren Verständnis der besten Therapie bei Bettnässen verhelfen sollen.

„Jahrzehntelang dachte man, dass sich Bettnässen bei Kindern einfach mit dem Älterwerden verliert. Heute wissen wir aber, dass es sich dabei um eine medizinische Störung handelt, die relativ einfach behandelt werden kann“, erklärt Professor Serdar Tekgül vom Urologischen Departement der Hacettepe Universität. „Bettnässen tritt bei Jungen häufiger auf als bei Mädchen und hat enorme Auswirkungen auf das Sozialleben, deshalb würde ich allen Eltern dringend empfehlen, einen Arzt aufzusuchen und sich um Hilfe zu bemühen.“

Bettnässen ist ein gängiges gesundheitliches Problem, das das Selbstwertgefühl, das emotionale Wohlbefinden und den Tagesablauf eines Kindes, einschliesslich seiner schulischer Leistungen und seines Soziallebens, beeinträchtigen kann^{2,3,5}. Es wurde mit Gehirnfunktionen/psychologischen Problemen in Verbindung gebracht,

WORLD BEDWETTING DAY

.....
TIME TO TAKE ACTION

und nach der Therapie sind Verbesserungen des Arbeitsgedächtnisses und anderer Alltagsaktivitäten der Kinder festzustellen⁷.

Die Auswirkungen von Bettnässen werden häufig unterschätzt, und auch Gesundheitsexperten sind meist unzureichend über Bettnässen informiert. Die vereinfachten Leitlinien wurden von den internationalen Mitgliedern des Lenkungsausschusses erarbeitet und dienen als leicht verständliche und verlässliche Quelle von Informationen für medizinische Fachkreise weltweit, um die Behandlung zu verbessern und die betroffenen Kinder zu entlasten.

Professor Serdar Tekgül berichtet: „Die Hälfte der Eltern, deren Kinder nachts einnässen, suchen sich keine medizinische Hilfe, sondern versuchen lieber andere Massnahmen, beispielsweise Veränderung im Alltag des Kindes. Das bedeutet, dass bis zu drei Jahre vergehen können, bevor ein betroffenes Kind einem Arzt vorgestellt wird. Es ist daher wirklich wichtig, dass die Familien, wenn sie dann zum Arzt gehen, dort auch die richtige Unterstützung und Beratung erhalten.“

##

Hintergrundinformationen über Bettnässen

Als Bettnässen, auch bekannt als nächtliche Enuresis, bezeichnet man unkontrolliertes Urinlassen während des Schlafs⁶. In den meisten Fällen wird das Bettnässen durch eine Überproduktion von Urin in der Nacht oder eine verminderte Blasenkapazität verursacht³. Manche Kinder wachen auch einfach nicht auf³. Bettnässen entsteht nicht aufgrund von psychologischen Ursachen³. Bettnässen ist ein häufig vorkommendes Phänomen bei Kindern. Etwa 5–10 % der Siebenjährigen nässen regelmässig ein, und das Problem kann bis ins Teenager- und Erwachsenenalter bestehen bleiben¹.

Informationen über den Internationalen Tag des Bettnässens (World Bedwetting Day)

Der Internationale Tag des Bettnässens (World Bedwetting Day) wurde initiiert, um die Öffentlichkeit und Gesundheitsexperten auf dieses häufig vorkommende Problem, das behandelt werden kann und sollte, aufmerksam zu machen.

WORLD BEDWETTING DAY

.....
TIME TO TAKE ACTION

Der Internationale Tag des Bettnässens findet jedes Jahr am letzten Dienstag im Mai statt und fällt 2017 auf den 30. Mai. Das diesjährige Motto lautet „Zeit zu handeln“, in dem Bewusstsein, dass noch viel mehr für eine Diagnose und zur Behandlung von Kindern getan werden kann, die Bettnässer sind.

Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.worldbedwettingday.com.

Informationen über den Lenkungsausschuss des Internationalen Tags des Bettnässens (World Bedwetting Day Steering Committee, WBD-SC)

Der Lenkungsausschuss des Internationalen Tags des Bettnässens (World Bedwetting Day Steering Committee, WBD-SC) setzt sich aus internationalen Experten verschiedener Fachverbände zusammen, von denen diese Initiative unterstützt wird – der International Children’s Continenence Society (ICCS), der European Society of Paediatric Urology (ESPU), der Asia Pacific Association of Paediatric Urology (APAPU), der International Paediatric Nephrology Association (IPNA), der European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), der Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP) und den Gesellschaften für pädiatrische Urologie in Nordamerika. Die Initiative wird von Ferring Pharmaceuticals unterstützt.

Referenzen

¹ Nevés T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. *Pediatr Nephrol.* 2011; 26:1207–1214

² Iannelli V. Bedwetting. Available at <https://www.verywell.com/bedwetting-bedwetting-statistics-2633257>. Last accessed January 2017.

³ Vande Walle J et al, Practical consensus guidelines for the management of enuresis. *Eur J Pediatr* 2012;171:971-98

⁴ Theunis M et al. Self-Image and Performance in Children with Nocturnal Enuresis. *European Urology.* 2002; 41:660-667

⁵ Joinson C et al. A United Kingdom population-based study of intellectual capacities in children with and without soiling, daytime wetting, and bed-wetting *Pediatrics.* 2007;120(2):e308-16

⁶ Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children’s Continenence Society, *The Journal of Urology.* 2014;191:1863-1865

⁷ Van Herzeele C, Dhondt K, Roels S P et al. Desmopressin (melt) therapy in children with monosymptomatic nocturnal enuresis and nocturnal polyuria results in improved neuropsychological functioning and sleep. *Pediatr Nephrol.* 2016; DOI 10.1007/s00467-016-23351-3